

## Curriculum

Beide Module können unabhängig voneinander in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

### **Modul A (geplant für 28.09.2019):**

Vorbereitung von PKU-Patientinnen auf eine Schwangerschaft

1. Begrüßung und Willkommen
  - Imbiss
  - Fragebogen zu Modul A (vor Intervention)
  
2. Vortrag (30 Min)

**PKU während der Schwangerschaft aus der Sicht des Kinderarztes**  
(Inhalte: Vererbung, Abgrenzung mPKU zu klass. PKU etc.)  
Incl. Aushändigung/Überprüfung des Notfallausweises
  
3. Schulung
  - **Nahrungsmittelkunde**
  - **Berechnung von Lebensmitteln**
  - **Phe-Schätzübung**
  - **Lebensmittelauswahl ohne Berechnung**
  - **Tagesplan erstellen**
  - **Erhöhten Phe-Wert senken**
  - **Rezepte (Berechnungs App)**
  
4. Vorstellung
  - neue eiweißarme Produkte
  - bewährte eiweißarme Produkte
  
5. Erfahrungsaustausch

Mit psychologischer Unterstützung  
Thema A

  - Leben mit PKU als Erwachsener
  - Soziale Konsequenzen (Essen gehen etc.)
  - Bewältigungsstrategien
  - Umgang mit Erkrankung
  - Wechsel auf strenge Diät in Schwangerschaftsplanung und Schwangerschaft
  - Etc.
  
6. Gemeinsames Essen
  
7. Verabschiedung
  - Fragebogen zu Modul A (nach Intervention)
  - Folgetermin

## **Modul B (geplant für den 01.02.2020):**

Vorbereitung von PKU-Patientinnen auf eine Schwangerschaft

1. Begrüßung und Willkommen
  - Imbiss
  - Fragebogen zu Modul B (vor Intervention)
  
2. Vortrag

**PKU während der Schwangerschaft aus der Sicht des Erwachsenenmediziners**  
(Inhalt: normale fetale Entwicklung, Organogenese etc.)  
Incl. Aushändigung/Überprüfung des Notfallausweises
  
3. Schulung
  - **Ernährung in der Schwangerschaft**
  - **Aminosäuremischungen in der Schwangerschaft**
  - **Nahrungsergänzungen während der Schwangerschaft**
  - **Rezepte**
  
4. Kochkurs
  
5. Vorstellung
  - neue eiweißarme Produkte
  - bewährte eiweißarme Produkte
  
6. Erfahrungsaustausch

Mit psychologischer Unterstützung  
Thema B

  - PKU in der Schwangerschaft
  - Umgang mit Schuldgefühlen und Wut
  - Wechsel auf strenge Diät in Schwangerschaftsplanung und Schwangerschaft
  - Etc.
  
7. Verabschiedung
  - Fragebogen zu Modul B (nach Intervention)
  - Folgetermin

**Kontaktperson:**

**Dr. troph. Carmen Rohde**  
**Ernährungstherapie**  
Universitätsklinikum Leipzig – AöR  
Department für Frauen- und Kindermedizin  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Liebigstraße 20a, Haus 6; 04103 Leipzig